

## POPOTE ROULANTE

Les **repas chauds** sont livrés à votre domicile les mardis, les mercredis et les jeudis midi **entre 11 h 20 et 12 h** au coût de **6,25\$ par repas**. Ils sont concoctés par le Relais des campagnes à St-Lambert.

Le service est offert à toute la population.

Vous devez effectuer votre commande **avant le vendredi 9 h 30** de la semaine précédant la livraison des repas au Service d'entraide de Breakeyville au **418-832-1671, poste 221**.



### Planification des menus

Date	Mardi 15 septembre	Mercredi 16 septembre	Jeudi 17 septembre
Entrée	Soupe au chou	Crème de carottes	Soupe bœuf et nouilles
MENU A	Longe de porc en sauce patates pilées et légumes	Pâtes crémeuses au thon	Vol au vent au poulet, patates pilées
MENU B	Poulet à la dijonnaise avec riz et légumes	Pâté à la viande patates à la grecque et légumes	Pâtes au bœuf et pois verts
MENU C	Jus de légumes avec salade de pâtes à l'italienne	Jus de légumes avec sandwich au jambon haché	Jus de légumes avec Fajitas au poulet
Dessert	Gâteau à l'érable	Tarte au citron	Croustade aux bleuets

Menu de la semaine prochaine **au VERSO** →

Bon appétit!



## POPOTE ROULANTE

Les **repas chauds** sont livrés à votre domicile les mardis, les mercredis et les jeudis midi **entre 11 h 20 et 12 h** au coût de **6,25\$ par repas**. Ils sont concoctés par le Relais des campagnes à St-Lambert.

Le service est offert à toute la population.

Vous devez effectuer votre commande **avant le vendredi 9 h 30** de la semaine précédant la livraison des repas au Service d'entraide de Breakeyville au **418-832-1671, poste 221**.



### Planification des menus

Date	Mardi 22 septembre	Mercredi 23 septembre	Jeudi 24 septembre
Entrée	Soupe Alphabet	Soupe Minestrone	Soupe orge et bœuf
MENU A	Ragoût de bœuf, patates pilées et légumes	Saumon en sauce avec riz et légumes	Cigares au chou, patates pilées
MENU B	Lasagne	Pâté chinois	Coquille de bœuf à l'oignon
MENU C	Jus de légumes salade verte et poulet grillé	Jus de légumes avec sandwich aux œufs	Jus de légumes avec salade de pâtes à la goberge
Dessert	Tarte aux bleuets	Pouding au riz	Pouding au chocolat et biscuit

Bon appétit!

